

## REGRAS GERAIS

1. O CAPIXABA DE FERRO Desafio REALCAFÉ Reserva 2024 – SUPER SPRINT, SPRINT E STANDARD será disputado no dia 17 de março de 2024 nas Categorias: Faixa Etária Masculina/Feminina (18 a 24, 25 a 29, 30 a 34, 35 a 39, 40 a 44, 45 a 49, 50 a 54, 55 a 59, 60 a 64, 65+ e PNE (Portador de Necessidades Especiais).

2. Para classificação nas Faixas Etárias, deverá ser considerada a idade do atleta em 31 de dezembro de 2023. A exceção ocorre para participantes com idade mínima, em que o interessado deverá ter 18 anos completos até o dia da prova.

3. As inscrições serão feitas somente pelo site [www.capixabaderferro.com.br](http://www.capixabaderferro.com.br) e estarão disponíveis até o dia 29 de fevereiro de 2024 ou até atingir o limite técnico de 500 vagas. A inscrição inclui o kit de prova e a prova. Caso haja a possibilidade da realização do Lounge CF, o atleta ganha sua entrada como cortesia.

4. O valor da inscrição será de:

SUPER SPRINT: R\$ 380,00 (trezentos e oitenta reais, + taxas adicionais)

SPRINT: R\$ 450,00 (quatrocentos e cinquenta reais, + taxas adicionais)

STANDARD: R\$ 530,00 (quinhentos e trinta reais, + taxas adicionais)

5. Cancelamentos, transferências e reembolsos:

5.1. Todos os atletas inscritos que desejarem o cancelamento da inscrição, por qualquer que seja o motivo, podem requisitar 50% (cinquenta por cento) de reembolso do valor da inscrição, até o dia 17 de fevereiro de 2024. Após esta data não haverá reembolso, sob qualquer argumento médico ou pessoal. A solicitação deve ser feita exclusivamente pelo e-mail [contato@capixabaderferro.com.br](mailto:contato@capixabaderferro.com.br).

5.2. Caso seja a vontade do atleta inscrito, sua inscrição pode ser “doada” a outro atleta, até o dia 3 de março de 2024. Porém o atleta substituto, irá receber o kit completo de seu “doador” (tamanho de camisa, número de peito e etc.)

5.3. Será permitida a trocas entre as distâncias, até o dia 03 de março de 2024, nas seguintes formas:

a) SUPER SPRINT para SPRINT – Acréscimo de R\$ 70,00 (PIX em conta);

a) SPRINT para STANDARD – Acréscimo de R\$ 80,00 (PIX em conta);

b) STANDARD para SPRINT ou SUPER SPRINT – Sem acréscimo e sem reembolso da diferença paga.

6. Em caso de adiamento do evento por motivos de “força maior”, a prova será remarcada sem ônus ao atleta inscrito, conforme lei Nº 14.046, DE 24 DE AGOSTO DE 2020. E também, sem que implique em responsabilidade de qualquer natureza à Organizadora, especialmente com despesas prévias a título de hospedagem.

O atleta poderá escolher entre as seguintes medidas:

a) Aceitar automaticamente a nova data;

b) Transferir para a mesma data no ano seguinte (2025);

c) Solicitar reembolso de 50% do valor da inscrição;

d) Transferir sua inscrição a outro atleta.

7. O kit de prova será entregue conforme cronograma disponível no site [www.capixabaderferro.com.br](http://www.capixabaderferro.com.br).

8. O atleta que não retirar o kit no prazo indicado não poderá fazer a prova.

9. Para retirar o kit, o atleta deverá obrigatoriamente comparecer pessoalmente, apresentar documento de identidade oficial com foto (RG, passaporte, CNH, CTPS) e assinar o Termo de Responsabilidade, estando ciente e de acordo com o Regulamento, das Normas e Procedimentos da prova.

10. O atleta deverá estar ciente e de acordo com o Regulamento, as Normas e Procedimentos da Prova.

11. Após retirada, o kit de prova é intransferível. Ao realizar o bike check-in, o atleta será obrigado novamente a levar documento com foto para entrega do chip de cronometragem. O atleta que transferir seu kit, será suspenso dos eventos Capixaba de Ferro por tempo indeterminado, assim como o atleta que recebeu o kit.

12. Considerando-se a regulamentação das modalidades e os aspectos técnicos e de segurança nos percursos da prova, as Regras Técnicas Gerais e Específicas poderão sofrer alterações até o momento do início do Congresso Técnico.

13. Fica eleito o foro da comarca de Vitória/ES, com renúncia expressa de qualquer outro, por mais privilegiado que seja, para nele serem dirimidas quaisquer dúvidas oriundas do presente regulamento.

## **REGRAS TÉCNICAS**

14. A largada da prova será feita em "Largada Única" ou conforme informado no Congresso Técnico. O atleta que não se posicionar para a largada até o limite de horário informado será desclassificado.

15. É obrigatório usar a touca de natação fornecida pela Organização. Caso não use, o atleta será desclassificado.

16. É obrigatório o bike check-in no dia anterior à prova, na entrada da Área de Transição, conforme Cronograma do evento. O atleta deverá obrigatoriamente apresentar os equipamentos que irá utilizar na competição: tatuagens entregues nos kits já aplicadas nos antebraços, bicicleta e capacete com o número de competição colado na parte frontal. Após o procedimento de check-in, as bicicletas serão colocadas nos respectivos suportes na Área de Transição.

17. É obrigatório o uso, durante toda a prova, da tornozeleira com chip fornecido pela Organização. Em caso de perda, o atleta deve comunicar imediatamente a Organização. A tornozeleira com chip deverá ser devolvida à Organização durante o Bike Check out. A não devolução do chip com tornozeleira implicará na cobrança do valor de R\$ 200,00 (duzentos reais) como ressarcimento à Organização pelo equipamento extraviado. Apenas após o pagamento da taxa, o atleta será autorizado a retirar sua bike e materiais de prova, no Bike check out.

18. O bike check-out será feito mediante entrega do número de prova marcado. Se, por algum motivo, o próprio atleta estiver impossibilitado de fazê-lo, o mesmo deve entrar em contato com a organização do evento.

19. Todo o material do atleta, deve estar a todo momento dentro de sua “baia”, no rack de bicicleta.

20. A Organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da Área de Transição, entretanto, será mantido um setor de Achados e Perdidos. Este setor estará disponível no dia 17 de março de 2024 até as 16h na Arena CF. Após este período, todo o material que não for retirado será doado para caridade.

21. Não haverá tempo de corte em nenhuma etapa da prova, contanto que o atleta permaneça em movimento durante toda a prova.

22. O atleta que não cumprir fielmente o percurso de cada modalidade será desclassificado a qualquer tempo se houver comprovação dos controles documentais oficiais da prova.

23. Qualquer agressão física ou moral, por parte do competidor, ou pessoa diretamente ligada a este, a algum membro da Organização, e/ou utilização de meios ilícitos para obter vantagem perante outros competidores e/ou que comprometam a organização da prova será punida com a desqualificação da prova, podendo o atleta ser suspenso dos eventos Capixaba de Ferro por tempo indeterminado.

24. É proibido ao atleta receber ajuda externa que não seja aquelas prestadas pela Organização da prova previstas neste regulamento (mecânica, alimentação e médica) em qualquer das etapas da prova. Excetuam-se os casos em que há indicação médica para administração de medicação e/ou medição de níveis de alguma dosagem sanguínea, desde que previamente acertadas com a Direção da Prova. Caso o Árbitro identifique a ocorrência de ajuda externa não prevista, o atleta receberá cartão amarelo e na reincidência o vermelho.

25. Nos retornos da Natação (praia), do Ciclismo e da Corrida haverá controles manuais e eletrônicos de passagem.

26. Haverá postos de Hidratação nos percursos de Ciclismo e Corrida, conforme informado no Congresso Técnico.

27. No dia da prova, domingo, a Área de Transição funcionará conforme explicado no Congresso Técnico.

28. O atendimento médico poderá retirar da prova o atleta que, a critério do médico, não apresentar condições de continuar.

29. Os participantes estarão sujeitos a exame antidoping.

29.1 “As competições organizadas por esta entidade desportiva estão no escopo de jurisdição das leis antidopagem e, portanto, os atletas inscritos em tais competições aceitam e se comprometem a cumprir as disposições do Código Brasileiro Antidopagem, e portanto, podem, a qualquer tempo, ser selecionados para controle de dopagem”.

30. Todos os competidores que completarem o percurso serão premiados da seguinte forma:

30.1 SUPER SPRINT – Medalhas de Finisher e Troféu Geral (5 Masculinos, 5 Femininos e 5 PNE)

30.2 SPRINT – Medalhas de Finisher, Camisas de Finisher, Troféu Geral (5 Masculinos, 5 Femininos e 5 PNE) e Troféu Categoria (5 masculinos e 5 Femininos)

30.3 STANDARD – Medalhas de Finisher, Camisas de Finisher, Troféu Geral (5 Masculinos, 5 Femininos e 5 PNE) e Troféu Categoria (5 masculinos e 5 Femininos)

31. O atleta tem de estar presente ou nomear alguém para representá-lo no dia da premiação. Caso não o faça, o troféu ficará disponível para retirada durante o prazo de 30 dias após a premiação.

## **REGRAS TÉCNICAS ESPECÍFICAS**

### **NATAÇÃO**

32. A prova terá largada única. Os atletas devem respeitar as instruções dos árbitros com relação ao posicionamento para largada.

33. Caso o local não apresente condições de segurança a etapa de natação será substituída pela largada do ciclismo em time trial. Os procedimentos serão divulgados por ocasião do Congresso Técnico.

34. É obrigatório o atleta ter o número de prova marcados nos braços. A marcação deve ser feita pelo próprio atleta, com as tatuagens entregues no kit, antes do bike check in.

35. É obrigatório acessar a área de largada pelo portão de controle eletrônico. Caso não o faça, será desqualificado.

36. O atleta é obrigado a contornar as boias de vértice. Caso não o faça, será desqualificado.

37. É obrigatório usar a touca de natação fornecida pela Organização. Caso não use, será desqualificado.

38. É proibido usar equipamento de auxílio para nadar. Caso use, será desqualificado. Exceto óculos e roupa de borracha se liberada.

39. O uso de roupa de borracha é liberado e recomendado.

39.1 Será permitido uso de boia de segurança para águas abertas.

40. É proibido utilizar-se da praia para correr, exceto na área marcada pela Organização. Caso não obedeça, será desqualificado.

### **CICLISMO**

41. É obrigatório usar capacete duro e afivelado, sempre que estiver em contato com a bicicleta. Caso não o faça, será desqualificado.

42. O número de prova tem de estar visível na bicicleta e no capacete do atleta, e não poderá ser alterado de sua forma original.

43. O atleta é obrigado a empurrar a bicicleta até a faixa de monte e descer antes da faixa de desmonte.

44. O vácuo será permitido entre atletas do mesmo sexo e prova.

45. É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação. A não obediência desta regra acarretará na desclassificação do atleta.

46. É proibido ao atleta utilizar equipamento de som. A utilização acarretará na desclassificação do atleta.

47. Os atletas não devem fazer qualquer progresso para a frente sem estar acompanhado por sua bicicleta. Se a bicicleta está inoperável, o atleta pode prosseguir no curso de ciclismo, correr ou caminhar, enquanto empurra ou carrega a bicicleta, sem qualquer outro tipo de auxílio, desde que a bicicleta seja empurrada ou transportada de forma que não dificulte ou impeça o progresso de outros atletas. O atleta que não cumprir estas orientações será desclassificado.

## **CORRIDA**

48. O número de prova é de uso obrigatório e tem de estar colocado na frente do corpo do competidor de forma visível e sem adulteração. A não utilização deste acarreta em desqualificação.

49. É permitido correr sem camisa (homens) e com top (mulheres).

50. É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação.

## **REGULAMENTO LOUNGE CF 2024**

1. O Lounge CF é um espaço reservado para o bem estar dos atletas e familiares/amigos que comprarem seu acesso.

2. O Lounge CF contará com comida e bebida:

- Água, refrigerante e cerveja;
- Churrasco completo, feijão tropeiro, arroz, vinagrete e salada.
- Açaí e frutas.

3. O espaço será aberto no dia da prova às 10h e encerrará as 15h

4. O ingresso de familiares e amigos, será comercializado com a empresa prestadora do serviço do Lounge CF.

5. O comprador receberá uma pulseira de acesso, a qual é intransferível. Em caso de troca de pessoas, a pulseira será recolhida.

## **DAY USE**

1. Devido a uma recente regulamentação local envolvendo a Federação Capixaba de Triathlon (FECATRI), todos os triatletas, exceto os triatletas já federados no Brasil, deverão realizar o pagamento da taxa de day use, no valor de R\$20,00 (vinte reais).

2. A taxa de R\$20,00 (vinte reais), será paga na retirada de kit, diretamente a equipe da FECATRI.

3. Os atletas federados em qualquer federação, deverão apresentar carteirinha presencial ou digital.